

ARCADE DANCE ARTS

TAP BRAINTEASER - HEEL DROP TO PADDLE ROLL BUILD UP

STAGE ONE:

Execute **ONLY** heel drops with the R or L heel as indicate on the corresponding counts.

1	&	2	&	3	&	4	&	5	&	6	&	7	&	8	&
R		L		R	R		L		R	R		L		R	
L		R		L	L		R		L	L	L	L	L	L	L
L		R		L	L		R		L	L		R		L	
R	R			L	L			R	R			L	L		

STAGE TWO:

Add a **DIG** with the ball of the foot before the heel drops

1	&	2	&	3	&	4	&	5	&	6	&	7	&	8	&
R Heel	L Dig	L Heel	R Dig	R Heel	R Heel	L Dig	L Heel	R Dig	R Heel	R Heel	L Dig	L Heel	R Dig	R Heel	L Dig
L Heel	R Dig	R Heel	L Dig	L Heel	L Heel	R Dig	R Heel	L Dig	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel
L Heel	R Dig	R Heel	L Dig	L Heel	L Heel	R Dig	R Heel	L Dig	L Heel	L Heel	R Dig	R Heel	L Dig	L Heel	R Dig
R Heel	R Heel		L Dig	L Heel	L Heel		R Dig	R Heel	R Heel		L Dig	L Heel	L Heel		R Dig

STAGE THREE:

Add a **BRUSH** back before the **BALL DIGS** added in Stage 2

1	&a	2	&a	3	&	4e	&a	5e	&a	6	&a	7	&a	8	&a
R Heel	L brush dig	L Heel	R brush dig	R Heel	R Heel	L brush dig	L Heel	R brush dig	R Heel	R Heel	L brush dig	L Heel	R brush dig	R Heel	L brush dig
L Heel	R brush dig	R Heel	L brush dig	L Heel	L Heel	R brush dig	R Heel	L brush dig	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel
L Heel	R brush dig	R Heel	L brush dig	L Heel	L Heel	R brush dig	R Heel	L brush dig	L Heel	L Heel	R brush dig	R Heel	L brush dig	L Heel	R brush dig
R Heel	R Heel		L brush dig	L Heel	L Heel		R brush dig	R Heel	R Heel		L brush dig	L Heel	L Heel		

STAGE FOUR: Version A

Add a **HEEL HIT** before the **BRUSH** backs added in Stage 3. This is known as a **SCUFFLE**.

1	e&a	2	e&a	3	e&a	4e	&a	5e	&a	6	e&a	7	e&a	8	e&a
R Heel	L scuffle dig	L Heel	R scuffle dig	R Heel	R Heel	L scuffle dig	L Heel	R scuffle dig	R Heel	R Heel	L scuffle dig	L Heel	R scuffle dig	R Heel	L scuffle dig
L Heel	R scuffle dig	R Heel	L scuffle dig	L Heel	L Heel	R scuffle dig	R Heel	L scuffle dig	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel
L Heel	R scuffle dig	R Heel	L scuffle dig	L Heel	L Heel	R scuffle dig	R Heel	L scuffle dig	L Heel	L Heel	R scuffle dig	R Heel	L scuffle dig	L Heel	R scuffle dig
R Heel	R Heel	R Ball Drop	L scuffle dig	L Heel	L Heel	L Ball Drop	R scuffle dig	R Heel	R Heel	R Ball drop	L scuffle dig	L Heel	L Heel	L Ball drop	

STAGE FOUR: Version B

This write out replaces scuffle + dig + heel as PARADIDDLE

1	e&a	2	&a	3	&	4e	&a	5e	&a	6	&a	7	&a	8	&a				
R Heel	L Paradiddle		R Paradiddle		R Heel	L Paradiddle		R Paradiddle		R Heel	L Paradiddle		R Paradiddle		L scuffle dig				
L Heel	R Paradiddle		L Paradiddle		L Heel	R Paradiddle		L Paradiddle		L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel			
L Heel	R Paradiddle		L Paradiddle		L Heel	R Paradiddle		L Paradiddle		L Heel	R Paradiddle		L Paradiddle		R scuffle dig				
R Heel	R Heel	R Ball Drop	L Paradiddle		L Heel	L Ball Drop	R Paradiddle		R Heel	R Ball drop	L Paradiddle		L Heel	L Ball drop					

STAGE FOUR: Version C

This write out considers that any sequence of heel drop + Scuffle + dig be called a PADDLE ROLL

R PADDLE ROLL = R heel drop + L Scuffle dig

L PADDLE ROLL = L heel drop + R Scuffle dig

1	e&a	2	e&a	3e	&a	4e	&a	5e	&a	6	e&a	7	e&a	8	e&a				
R Paddle Roll		L Paddle Roll		R Heel	R Paddle Roll		L Paddle Roll		R Heel	R Paddle Roll		L Paddle Roll		R Paddle Roll					
L Paddle Roll		R Paddle Roll		L Heel	L Paddle Roll		R Paddle Roll		L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel	L Heel			
L Paddle Roll		R Paddle Roll		L Heel	L Paddle Roll		R Paddle Roll		L Heel	L Paddle Roll		R Paddle Roll		L Paddle Roll					
R Heel	R Heel	R Ball Drop	L Paradiddle		L Heel	L Ball Drop	R Paradiddle		R Heel	R Ball drop	L Paradiddle		L Heel	L Ball drop					